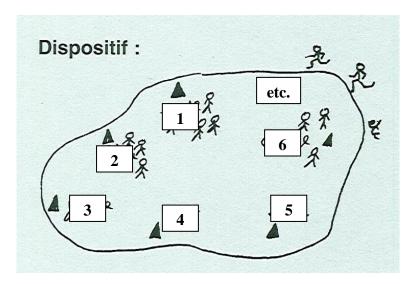


Course en gare

Principe: Courir 25 à 30 minutes (possibilité de faire en deux parties de 15 minutes) en faisant le plus de tours possibles par équipes.

<u>Dispositif</u>: Former des équipes de 10 à 12 enfants

- ✓ soit groupes classes mais hétérogènes en course
- ✓ soit groupes de différentes classes multi âge
- ✓ soit groupes de différentes classes
- ✓ Maximum 5 enfants à l'intérieur de la gare en même temps.
- ✓ A chaque fois que le groupe passe devant sa gare, le changement des coureurs peut avoir lieu avec ou sans changement véritable.
- ✓ Tout le monde doit courir plusieurs fois (minimum 5 tours).
- ✓ Circuit de 300 m à 400 m avec plusieurs gares. Chaque gare est matérialisée par un cône numéroté ou des plots de couleur.
- ✓ Une feuille de route pour chaque gare : elle sera remplie à chaque passage.



Consignes:

- « Dans chaque équipe vous vous organisez librement : courir tous ensemble, se relayer,... »
- « Pour chaque tour réalisé par un élève, vous donnez 1 point à votre équipe : annoncer votre nom au passage »
- « Vous pouvez vous arrêter pour vous reposer uniquement à votre gare et repartir »
- « Il est interdit de s'arrêter et de marcher pendant sa course ».

Fin de course :

Quand le temps est écoulé, coup de sifflet final. L'équipe gagnante est celle qui a fait le plus de tours complets et qui a respecté les principes de course.

Modèle fiche 12 coureurs

Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points
Nom et prénom des coureurs	Nombre de passages (1 passage = 1 bâton)	Total de points