



## PRINCIPES

Un projet dans la continuité des **défis sportifs** et des **e-rencontres USEP** proposés pendant et après la période de confinement.

**Des rencontres sportives associatives pour les enfants, les enseignants et leurs familles, de toutes les écoles publiques du département du Tarn-et-Garonne.**

**Du lundi 21 au dimanche 27 septembre 2020.**

**Les défis sont à réaliser à l'école et à la maison, avec les camarades de classe et la famille.**

## OBJECTIFS

### Journée Nationale du Sport Scolaire

Promouvoir les activités des associations et des fédérations sportives scolaires auprès des élèves, des équipes éducatives, des parents d'élèves et du monde sportif local : telles sont les ambitions de la Journée Nationale du Sport Scolaire qui s'inscrit dans la [Semaine Européenne du sport](#) et dans le mois [Sentez-vous Sport](#).

La thématique de l'édition 2020 sera à aborder à partir d'un débat associatif que les enseignants de cycles 2 et 3 pourront proposer en classe en complément des défis sportifs.

### La E-rencontre sportive associative

Un projet pour les enfants et les adultes pour...

- Faire vivre les valeurs, le partage, la solidarité et le bien-être de tous ;
- Vivre tous ensemble une pratique physique adaptée aux besoins et aux possibilités de chacun(e).
- Agir ensemble pour une planète et des individus en bonne santé !



### De l'activité physique pour une meilleure santé

Pour une meilleure santé, il est recommandé de **réduire les comportements sédentaires** et **d'encourager la pratique quotidienne d'activités physiques.**

**Bouge à l'école et en famille avec l'USEP !!**

## ACTIVITÉS

### Le comité départemental s'engage à :

- Organiser et coordonner l'organisation du projet sur le département ;
- Inscrire les classes participantes dans le respect du cahier des charges ;
- Utiliser les ressources pédagogiques USEP pour une pratique sportive et associative de tous, enfants et adultes ;
- Recueillir les productions dans le cadre du défi artistique en famille et les promouvoir sur les réseaux sociaux ;

### Défis sportifs à réaliser à l'école

Cycle 1 : [le duathlon des déménageurs](#)

Cycle 2 : [le relais batamobilité](#)

Cycle 3 : [le béret-foot écomobilité](#)

Tous les cycles : [les plots en folie](#)

### Le débat associatif sur le thème « Santé »

Cycles 2/3 – à réaliser à l'école

Prendre conscience des bienfaits d'une pratique d'activités physiques et sportives quotidienne sur sa santé à partir d'un échange.

Télécharger la [fiche débat](#).

### Le défi éco-mobilité en famille

Cette semaine, nous vous proposons de faire l'aller-retour à l'école en utilisant un autre moyen de locomotion qu'un véhicule à moteur : à pied, en vélo, en trottinette, en rollers... **Envoyez une photo !**

### Le défi artistique en famille

Les participants (enfants, adultes) réalisent rapidement une « statue » à plusieurs, en utilisant l'espace environnant. Photographier ou filmer (à la façon d'un mannequin challenge) une production mêlant enfants et adultes. Les couleurs de l'USEP sont privilégiées : bleu, orange, rouge, vert, gris. Les visages ne sont pas visibles. [Télécharger la fiche défi réalisée par le CRUSEP AuRA.](#)

## RESSOURCES

Pour aller plus loin, vous pouvez vous appuyer sur les ressources partagées du mur collaboratif « Bouger et apprendre avec l'Usep » accessible en cliquant sur l'image ci-dessous :



### Outils nationaux



## INSCRIPTION

Les classes participantes s'inscrivent avant le vendredi 18 septembre 2020 en remplissant le formulaire accessible à l'adresse suivante : [Formulaire d'inscription](#)