

ACTIVITÉS USEP82

2024/2025

CYCLE 2



Activités par catégorie

ACTIVITÉS ATHLÉTIQUES

- Course en gare / biathlon
- Course de durée
- Athlétisme (Cross'athlon USEP)

ACTIVITÉS GYMNINIQUES ET D'EXPRESSION CORPORELLE

- Acrosport
- Rencontre "Danse à l'école" - partenariat avec la DSDEN

ACTIVITÉS COLLECTIVES

- Jeux collectifs, coopératifs et d'orientation

ACTIVITÉS DE COMBAT

- Jeux de lutte

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

- Orientation à la base de loisirs de Saint-Nicolas de la Grave ou au lac de Molières

ACTIVITÉS INNOVANTES

- Multi-activités

D'autres activités sportives pourront être proposées selon les infrastructures existantes dans chaque secteur et le matériel disponible à l'USEP82. A voir en réunion de secteur.

USEP 82 – Cycle 2 – Année 2024-2025 - Présentation

Dispositif	Descriptif	Rencontres (période)
Course en gare / biathlon	<p>Lors de ces activités, les enfants pourront découvrir différents jeux dont les objectifs sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> Juger de sa capacité afin de parcourir la plus grande distance en un temps donné. Mettre en place une stratégie collective. Gérer une épreuve d'endurance (cross) et une épreuve de précision (lancers de balle). 	D'octobre à décembre 2024
Jeux d'opposition	<p>La notion de contact et de prise de conscience du corps de l'autre s'avère indispensable dans l'épanouissement de chaque enfant.</p> <p>Ils peuvent apprendre à analyser leur agressivité, à coopérer les uns avec les autres, à se responsabiliser. Ils pourront ainsi travailler différents types de compétences au niveau des actions motrices comme tirer, pousser, saisir, retourner, immobiliser, déséquilibrer et au niveau de l'affectif comme la maîtrise de la peur du contact avec l'autre ou avec le sol.</p> <p>Cette rencontre permettra à l'enfant de découvrir progressivement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Les notions d'affrontement et d'opposition directe, - La notion de conquête d'objets et de territoires, - Les jeux de combat collectif, - Le combat individuel. <p>Ces oppositions leur permettront d'aborder différents statuts, puisque tour à tour, ils devront assumer le rôle d'arbitre et celui de combattant dans le plus grand respect de l'autre et des règles.</p>	D'octobre à décembre 2024

<p>Acrosport</p>	<p>C'est une activité de coopération et de création collective qui vise à créer des figures statiques, équilibrées, à plusieurs en ajoutant des liaisons gymniques et/ou chorégraphiques.</p> <p>Il y a trois rôles :</p> <ul style="list-style-type: none"> - le porteur - le voltigeur - le pareur <p>Il faudra préparer en amont (dans la classe) un enchaînement de figures à visée artistique, esthétique ou expressive afin de présenter un spectacle devant les autres écoles lors de la rencontre USEP (le cahier des charges est à télécharger sur le site https://tarnetgaronne.comite.usep.org/2019/11/24/acrosport/)</p>	<p>D'octobre à décembre 2024</p>
<p>Athlétisme</p>	<p>Inscrites dans l'opération nationale "À l'USEP, l'athlé ça se VIE !", ces rencontres contribuent au parcours éducatif de santé des élèves à partir des activités athlétiques. Chaque classe pourra proposer 1 défi récréé pour la rencontre.</p>	<p>De mars à mai 2025</p>
<p>Jeux coopératifs, collectifs et d'orientation</p>	<p>Une multitude de jeux comme la queue du diable, les tours du château ou encore le tir au lièvre dont les dominantes sont la fuite, l'évitement, l'opposition, la délivrance et la protection permettant aux enfants de s'affronter individuellement ou collectivement.</p>	<p>De mars à mai 2025</p>
<p>Activités d'orientation (à Saint-Nicolas ou Molières selon les disponibilités)</p>	<p>Lors des rencontres USEP, les jeux d'orientation consistent :</p> <ul style="list-style-type: none"> - à retrouver des balises installées sur un vaste parcours, en s'aidant d'un plan spécialement conçu. - à mémoriser des photos afin de retrouver des lieux. - à effectuer une randonnée en suivant des points précis sur une carte. - à se repérer sur un plan (cycle 2). <p>Il s'agit davantage de retrouver un point précis en orientant son plan à l'aide d'indices bien précis.</p>	<p>De mai à juin 2025</p>

Multi-activités	Les enfants pourront découvrir de nouvelles activités qu'ils ne pratiquent pas habituellement : <ul style="list-style-type: none">- Kinball ;- Tchouk ball ;- Poul Ball ;- Scratch ball- Mölkky (jeu de quilles suédoises) ... ;- Sarbacane ;- Sports de raquettes ;	De mai à juin 2025
------------------------	--	---------------------------